PAYS D'AIX NATATION - Section course –
HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

VACANCES DE LA TOUSSAINT 2015-2016

Espoirs/Juniors

SEMAINE 1

VACANCES TOUSSAINT 19-24 Octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Entrainement Matin	8h à 10h		8h à 10h		8h à 10h	
Piscine	**P.P.C.**		**P.P.C.**		**P.P.C.**	
PPG		14h à 15h		14h à 15h		10h à 10h30
Entrainement A-M	16h à 18h	15h à 16h30	16h à 18h	15h à 16h30	16h à 18h	10h30 à 12h
Piscine	**P.P.C.**	**P.P.C.**	**P.P.C.**	**P.P.C.**	**P.P.C.**	**P.P.C.**

Abréviations :
P.Y.B. Piscine Yves Blanc
P.P.C. Piscine Plein Ciel : Jas de Bouffan
P.C.B. Piscine Claude Bollet Les Milles

SEMAINE 2

VACANCES TOUSSAINT 26-31 Octobre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PPG		10h à 10h30		10h à 10h30		
Entrainement Matin	9h à 11h	10h30 à 12h	9h à 11h	10h30 à 12h	9h à 11h	
Piscine	**P.C.B.**	**P.C.B.**	**P.C.B.**	**P.C.B.**	**P.C.B.**	
PPG	17h à 17h30		17h à 17h30		17h à 17h30	
Entrainement A-M	17h30 à 19h30		17h30 à 19h30		17h30 à 19h30	
Piscine	**P.Y.B..**		**P.Y.B..**		**P.Y.B..**	

En SEMAINE 2 les entrainements du soir seront UNIQUEMENT pour les Juniors